

Autunno 2011
CALENDARIO ATTIVITA'

SETTEMBRE

Lunedì 19

Presentazione percorso "**Ginnastica Posturale Antalgica**", ore 18.30
(Dott.ssa *Elisa Marcuz*)

Giovedì 22

Presentazione percorso "**Rilassamento-Benessere**",
ore 18.30
(Dott.ssa *Erica Cossettini*)

Martedì 27

Presentazione percorso "**Benessere per l'infanzia**",
ore 18.30
(Dott.ssa *Alessandra Coccolo*,
Dott.ssa *Erica Cossettini*)

OTTOBRE

Martedì 4

Presentazione corso di **Pilates**,
ore 19.30
(Insegnante *Sara Passantino*)

Sabato 15

Evento "**L'approccio multidisciplinare al mal di schiena: iniziamo ad ascoltare le nostre sensazioni**", ore 9-12 (Dott. ssa *Elisa Marcuz*,
Dott.ssa *Alessandra Coccolo*,
Dott. *Francesco Rosso*)

NOVEMBRE

Venerdì 4

Evento "**Scoprirsi attraverso massaggio**", ore 18.30
(Dott.ssa *Elisa Marcuz*)

Sabato 26

Evento "**Essere donna: dalla fragilità alla consistenza, ritrovando la propria forza**",
ore 14.30- 18.30
(Dott.ssa *Erica Cossettini*,
Dott.ssa *Alessandra Coccolo*)

Autunno 2011
CALENDARIO ATTIVITA'



**ASSOCIAZIONE
CULTURALE**

Viale Volontari della Libertà, 37
33100 Udine

con la collaborazione di



Le presentazioni si svolgono presso la sede dell'Associazione e la partecipazione è gratuita.

Si consiglia abbigliamento comodo.

Per info:

www.associazioneamigdala.it

info@associazioneamigdala.it

Dott.ssa Erica Cossetini

392 9816587

Dott.ssa Elisa Marcuz

333 6327746