



## Convegno

con il Patrocinio  
della Provincia di Udine  
della Commissione Pari Opportunità della Provincia di Udine  
dell'Ordine degli Psicologi F.V.G.

a cura di  
Associazione Culturale Amigdala

# IL BENESSERE IN GRAVIDANZA E NEOMATERNITÀ: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

31 marzo 2015, ore 16.00

Saluto autorità

dott.ssa Elisa Asia Battaglia

Assessore alle Politiche per la Famiglia e Pari Opportunità della Provincia di Udine

Maura Pontoni

Presidente Commissione Pari Opportunità

Introduzione

dott. Roberto Calvani

dirigente Psicologo Responsabile Area Materno Infantile presso Azienda per i Servizi Sanitari  
n°4 Medio Friuli-Udine; Presidente dell'Ordine degli Psicologi F.V.G.

Interventi

*\*L'integrazione dei cambiamenti in gravidanza: le emozioni, i pensieri e il corpo che cambia.  
L'esperienza dei percorsi gravidanza svolti in associazione.*

dott.ssa Erica Cossetini, Psicologa e Psicoterapeuta, Presidente dell'Associazione Amigdala

*\*La pelle nel pre e post parto: quali soluzioni adottare per il proprio benessere,  
dall'alimentazione alla cosmesi.*

dott.ssa Berenice Scarabelli, Tecnologa alimentare, esperta di Cosmetologia

*\*La rappresentazione delle emozioni durante la gravidanza: disegni e grafie come specchio del  
proprio sentire. L'esperienza dei percorsi gravidanza svolti in Associazione.*

dott.ssa Francesca Angelici, Sociologa e Grafologa

[www.associazioneamigdala.it](http://www.associazioneamigdala.it)